

HABITÁNDOME: **Una experiencia para cultivar el autoconocimiento y el amor propio.**

TERCERA EDICIÓN

Centro de Formación Centir



INTRODUCCIÓN

Las mujeres tenemos un potencial inmenso desde nuestra sensibilidad, intuición, fuerza, amor incondicional, inteligencia, creatividad, conexión con la naturaleza, sabiduría ancestral y energía femenina que se constituyen como infinitas posibilidades de conectarnos con nosotras mismas, con los otros y con el mundo de manera consciente, creativa, constructiva y trascendente.

En este espacio buscamos favorecer el despliegue de nuestros recursos personales desde el autoconocimiento y descubrimiento de nuevas formas de relacionarnos más constructivas y conscientes así como el contacto con nuestro cuerpo, nuestras emociones, creencias y sentidos vitales.

OBJETIVO

Generar un espacio de crecimiento personal que permita cultivar el autoconocimiento, el amor propio y los recursos personales para tener relaciones más libres y conscientes consigo mismas y los demás.

DIRIGIDO A

Mujeres de 18 años en adelante que deseen tener un espacio de crecimiento para sí mismas y para el encuentro con otras mujeres como camino de inspiración y crecimiento personal y colectivo.

METODOLOGÍA

Encuentros reflexivos y vivenciales con recursos de consciencia corporal, arteterapia, diálogo socrático y otros elementos metodológicos de naturaleza experiencial. Incluye una sesión de sound healing.

MODALIDAD, FECHAS & HORARIO

- Viernes 16 de mayo (virtual)
5:00 pm – 7:00 pm (2 horas)
- Sábado 17 de mayo (presencial)
9:00 am a 4:00 pm (7 horas)
- Domingo 18 de mayo (presencial)
9:00 am a 1:00 pm (4 horas)

Dirección: Carrera 21 # 137-60, Bogotá



FACILITADO POR



Carolina Velásquez

Psicóloga Clínica con maestría en psicología clínica con énfasis en Logoterapia y Análisis Existencial y fundamentada desde el enfoque humanista. Con estudios adicionales en consciencia corporal, arteterapia y gestalt. Psicoterapeuta con amplia experiencia en el área clínica, educativa y social en el trabajo con jóvenes, adultos, población universitaria y población con alto grado de vulnerabilidad.



Adriana Cuellar

Psicóloga de la Universidad de la Sábana. Fundadora del proyecto autogestivo Humus verde, emprendimiento que utiliza las plantas y el arte con fines terapéuticos. Su propuesta pretende integrar lo artístico con lo terapéutico a través de cuentos, imágenes y arte. En proceso de formación en cuentoterapia. Terapeuta y coordinadora de proyectos en el Centro de Formación Centir.

VALOR

\$850.000

Para obtener más información sobre el proceso de inscripción, las formas y fechas de pago, comunícate directamente con Patricia Cuellar al número de whatsapp: (+57) 3105586624.

CUPOS LIMITADOS



centrodeformacióncentir



<http://www.centir.co>

